

## Ein weiser Frosch

Neulich habe ich von einem Freund per WhatsApp ein lustiges Bild zugeschickt bekommen. Es zeigt Kermit, den Frosch, der an einem Tisch sitzt, vor ihm ein paar Papiere, die er aber nicht beachtet. Und der Text zu diesem Bild lautet: Heute sitze ich einfach nur so da und bin hübsch. Was für eine weise Haltung, dachte ich mir, und dann auch noch von einem Frosch. Vor ein paar Tage beklagte ein Leserbriefschreiber in unserer Lokalzeitung, dass eine der vorangegangenen Ausgaben eine einzige Ansammlung schlechter Nachrichten gewesen sei. Damit hatte er recht, doch ich weiß gar nicht, ob man das den Zeitungsschreibern anlasten kann. Ich tue mich momentan auch schwer damit, Themen auf der großen Weltbühne zu finden, die das Potential haben, uns glücklich und zufrieden zu machen.

Um so wichtiger ist es doch, dass wir in unserer kleinen Welt Situationen finden oder schaffen, in denen es uns gut geht, in denen wir Freude empfinden, in denen wir einfach mal die Seele baumeln lassen können und, so wie Kermit der Frosch, einfach nur so dasitzen. Das kann man auf einer Bank hier draußen vor dem Dom tun, an einem ruhigen Plätzchen im Bürgerpark oder im gemütlichen Sessel im heimischen Wohnzimmer.

Und da dürfen wir dann wirklich ab und zu einfach so dasitzen und hübsch sein. Wenn Sie bei den Worten „und hübsch sein“ inneren Widerspruch spüren, dann schieben Sie ihn bitte gleich wieder beiseite. Denn er ist unberechtigt. Wir alle sind hübsch, jede und jeder auf seine ganz individuelle Art. Denn wir können gar nicht hässlich sein, weil uns Gott zu seinem Bilde geschaffen hat, wie die Bibel berichtet. Jeder Mensch, auch Sie und Ihr und ich sind ein Abbild Gottes, und damit haben sich sämtliche Zweifel, ob wir denn auch hübsch sind, ein für alle Mal erledigt.

Wir dürfen und wir sollen uns immer mal wieder auch selbst genug sein. Auch Jesus hat seine Auszeiten gebraucht und sie sich genommen. 40 Tage hat er sich zum Beten und zum Fasten in die Wüste zurückgezogen, weg von seinen Jüngern, weg von den Menschen, die ihn hören wollten, weg vom wuseligen Alltag.

Gott will, dass es uns gut geht. Und dazu gehört, dass wir auf uns achten und uns Pausen gönnen, so, wie Kermit der Frosch: Heute sitze ich einfach nur so da und bin hübsch. Amen.