

## Stille

Heute Morgen habe ich in der Zeitung gelesen: Stille wäre gesund. Dazu das Bild eines Steges an einem einsamen See. Ja, die Art von Stille ist herrlich und sicher sehr gesund. Manchmal hört man dann noch einen Seevogel oder das Platschen eines Fisches... Die aufmerksame Stille während eines Gottesdienstes ist heilsam, die Stille der Nacht sicherlich auch.

Aber die Stille auf den Straßen? Die Stille in den Schulen, Schwimmhallen, Kindergärten, Tanzschulen, Fitnessstudios???

„Meine Seele ist Stille zu Gott, der mich liebt“ – ein schöner Kanon aus einer lauten Zeit, Klang für Einkehr und Ruhe inmitten einer unruhigen schnellen Welt.

„Zeit für Ruhe, Zeit für Stille, Atemholen und nicht schwätzen und das Schweigen nicht verletzen“ – auch ein Kanon aus Kinderkirchenzusammenhängen. Den konnte ich noch nie richtig leiden. Schweigen „verletzen“ – also ob schweigen per se gut oder sogar was Heiliges wäre. Dabei kann es manchmal schrecklich sein.

Schweigen auszuhalten ist allermeist eine schwere Übung. Reden muss sein, das ist menschlich. Eine Konfirmandin schrieb mir letzte Woche (wir machen grade Einzel-Unterricht per Post) auf die Frage, welche Farbe Stille für hat: nicht etwa schwarz oder blau, sondern grau. Stille macht traurig, weil dann geschwiegen wird...

Stille. Wenn man das Wort in der Online-Bibel sucht, kommen lauter Stellen, in denen ein Kind gestillt wird. Nährende wärmende geborgene Stille. Auch das.

Mich begleitet ein Gedicht von Eva Strittmatter durch diese Zeit:

Ich mach ein Lied aus Stille / Und aus Septemberlicht. / Das Schweigen einer Grille / Geht ein in mein Gedicht.

Der See und die Libelle / Das Vogelbeerenrot. / Die Arbeit einer Quelle.

Der Herbstgeruch von Brot.

Der Bäume Tod und Träne. / Der schwarze Rabenschrei. / Der Orgelflug der Schwäne, / Was es auch immer sei,

Das über uns die Räume / Aufreißt und riesig macht / Und fällt in unsre Träume  
In einer finstren Nacht.

Ich mach ein Lied aus Stille. / Ich mach ein Lied aus Licht. / So geh ich in den Winter; / Und so vergeh ich nicht.